

Activités de prévention Séniors & aidants

AOÛT 2026



Centre de Ressources Territorial
GHT 12 Sud Alsace



KEMBS

Les rendez-vous hebdomadaires

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	Psychomotricité 10h-11h30	Prévention des chutes 10h30-11h30	Arts créatifs 9h30-11h30	/	Yoga 9h30-10h30 ou 10h30-11h30
Après-midi	/	Gym douce adaptée 14h-15h	Après-midi récréative 14h-16h	/	/

Les ateliers de stimulation physique et cognitive

Prévention des chutes et de la dénutrition, ateliers mémoire, gym douce...

MULHOUSE – Pôle de Gériologie St Damien

Tous les lundis de 10h à 11h30 – Ateliers mémoire uniquement !

RUELSHEIM – Maison des Associations

Tous les lundis de 10h15 à 11h45

SAINT-LOUIS – Résidence Senior Amaelles

Tous les lundis de 14h30 à 12h

ALTKIRCH – CRAC

Tous les mardis de 10h à 11h30

RIXHEIM – Maison des Associations

Tous les jeudis de 9h30 à 11h

DANNEMARIE – Foyer de la Culture, salle Keller

Tous les jeudis de 14h30 à 16h

MASEVAUX – EHPAD Castel Blanc

Tous les jeudis de 14h30 à 16h

Événements à venir

- **Gaspar'Aidant** (groupe de parole à destination des aidants) : le groupe de parole reprendra en septembre.
- **Les Ateliers de Gaspar et l'Association Les Lys d'Argent** vous souhaitent un bel été ! ☀

Renseignements et inscriptions

06 60 33 55 45 – ateliersdegaspar@leslysdargent.fr