

Adresse

EHPAD Le Village, 26 rue Schabis, 68120 Richwiller

Pendant le temps de l'atelier, si vous le souhaitez, la prise en charge de votre proche s'effectue sur place, gratuitement, par des professionnels.

A qui s'adresse le cycle ?

Aux **aidants** qui soutiennent les personnes atteintes de la maladie de Parkinson ou d'une maladie neurodégénérative

Comment vous inscrire ?

Par téléphone : 03 89 32 47 87

Par mail : sgerard@apa.asso.fr



PLUS D'INFORMATIONS SUR LES ATELIERS

CONTACT

Soledad GERARD, Psychologue Rivage Sud

sgerard@apa.asso.fr – 03 89 32 47 87



QUI SOMMES NOUS ?

Ecoute, conseil, soutien, information, formation sont autant de services que propose l'équipe Rivage pour vous permettre, en tant qu'aidant, de vous accorder des moments de répit, de souffler et retrouver de l'énergie. Nous venons gratuitement à votre domicile pour évaluer vos besoins et vous proposer une aide personnalisée, des solutions de répit, de soutien, afin de favoriser le maintien de la vie sociale et relationnelle entre vous et votre proche.

Ce cycle de formation est financé par l'ARS Grand Est

Vous aidez un proche atteint
de
la maladie de Parkinson ?



Vous propose un cycle de formation
de
5 ATELIERS GRATUITS sur le thème :

*« Mieux connaître et
comprendre la maladie
pour mieux accompagner »*

Pendant les ateliers, prise en charge gratuite de votre proche par des professionnels sur demande lors de votre inscription

CYCLE DE 5 ATELIERS DE FORMATION

S'informer pour mieux accompagner

Interventions animées par une équipe professionnelle :

psychologue, ergothérapeute, médecin gériatre, kinésithérapeute, orthophoniste et assistante sociale



	Séance 1	Séance 2	Séance 3	Séance 4	Séance 5
Thème	PRESENTATION	COMPRENDRE LA MALADIE	ACCOMPAGNEMENT PLURIDISCIPLINAIRE	DES CLÉS POUR L'ACCOMPAGNER AU QUOTIDIEN	LIMITES ET RESSOURCES DE L'AIDANT
Dates	18/11/19 14h-17h	25/11/19 14h-16h	2/12/19 14h-17h	9/12/19 14h-17h	16/12/19 14h à 17h
Contenu	<p>Présentation du cycle de formation</p> <ul style="list-style-type: none"> Faire connaissance, votre situation Vos attentes Votre situation personnelle <p>Intervention d'une psychologue et d'une ergothérapeute</p>	<p>La maladie de Parkinson : approche médicale</p> <ul style="list-style-type: none"> Définition Diagnostic Causes Symptômes Évolution Traitements médicamenteux <p>Intervention d'un médecin gériatre</p>	<p>Aider son proche à maintenir son autonomie au quotidien</p> <ul style="list-style-type: none"> Les troubles moteurs, intervention d'un kinésithérapeute Prévention et rééducation de la sphère buccale, intervention d'une orthophoniste 	<p>La relation d'aide au delà des troubles moteurs</p> <ul style="list-style-type: none"> troubles cognitifs troubles psychologiques. <p>Accompagner son proche au quotidien : je fais AVEC lui</p> <ul style="list-style-type: none"> Apprendre les bons gestes Apprivoiser les aides techniques <p>Intervention d'une psychologue et d'une ergothérapeute</p>	<p>Se préserver et mobiliser les aides disponibles</p> <ul style="list-style-type: none"> La santé des aidants Identifier vos limites Les ressources morales Les différentes aides possibles <p>Intervention d'une assistante sociale</p> <p>Bilan du cycle</p>